

news 

—東北生産性本部—

# 8月労使セミナー開催

テーマ「実りあるセカンドライフをめざして」



■ 8月労使セミナー（8月28日開催）43名参加

★講師 前日本FP協会東北ブロック長  
全労済北日本事業本部事業推進部次長  
大滝 淳彦 氏

平成25年度厚生労働省調べでは、全国の男性平均寿命は79.94歳、女性は86.41歳となっており、定年退職後の人生は20～30年で余生というには長すぎる期間です。このセカンドライフをいかに充実させるか、の力はライフプランを設計することにより、漠然とした将来の不安を和らげることができます。その際のキーワードは「いきがい」「健康」「経済」です。

大滝先生からは、「退職後の生活を想定し若いうちからの準備が大切です」とのお話からはじまり、資産運用面では「72の法則」（元金を2倍に増やすのに必要な数式）「70（消費）－20（貯蓄）－10（投資）の法則」の説明をいただきました。さらには、定年退職後の生活設計のポイントや支出見直しのポイントなど具体例を交えながら分かりやすくご説明いただきました。

■「まとめ」としては①「どのような生活を送りたいか」を明確に②退職後の資金準備は早ければ早いほどGood③「手続きは全て自分で」が基本④これからも健康に留意をいただいた生活を。で締めくくられました。

●参加者のアンケートでは「個人間の情報格差を解消していくことは労使共通の目標でもあるので、今後社内で機会を見つけて周知してまいりたい。」など大変好評を得たセミナーになり、講師の大滝先生ならびに参加者の皆さまに感謝申し上げます。

### <第36回仙台シンポジウムの今後の予定>

例会（開催日）	テーマ	講師
9月（4日）	安倍政権の課題と政治、政党の動向	政治アナリスト 伊藤惇夫 氏
10月拡大（17日）	日本経済の行方～安倍政権の経済政策の検証と今後	日本総合研究所理事長 高橋 進 氏
11月拡大（開催日未定）	発展に向けた新たな成長戦略	政策研究大学 大田弘子 氏
12月（6日）	朝鮮半島情勢と日本の対応	コリア・リポート編集長 辺 真一 氏

\*全例会とも会場は仙台商工会議所会館7階大会議室。各例会に参加ご希望の方は、東北生産性本部（TEL022-261-0411）までご連絡下さい。

#### 第一義 ～健康寿命～

今回のセミナーを聞いて、自分の不勉強さや無知ぶりを実感して、退職後の不安が高まったのは私だけでしょうか？（笑）2010年の日本の平均健康寿命は男性70.42歳、女性73.62歳だそうであります。これを平均寿命から差し引いてみると男性では9年以上、女性では12年以上なんらかの介護が必要ということになります。逆に言うと定年してから70歳くらいまでは体力、気力がまだ充実しているとも言えます。本日学んだ経済への備えも必要ですが、現役では出来なかった夢を実現する時期でもあると思います。長期の海外旅行や習い事など、自分の夢への準備をしたいと思ったセミナーでした。その夢の実現のためにも介護を必要としない自立した生活ができる健康寿命をいかに伸ばすかが一番大切だと切に実感！（記S・Y）