

第3回例会・労使政策研究会のアンケート集約

<日 時>平成23年2月9日(水) 14時半～16時まで

<場 所>東北電労会館

<講 師>東北福祉大学 子ども科学部 教授 農学博士
畠山 英子 氏

<テーマ>～健康づくり～『食は生きる基本、心身の健康づくりのすすめ』

<回 収>50名参加、48名協力

1. 講演内容は如何でしたか？

- | | |
|---------------|-------------|
| a 大変わかりやすかった。 | 39名 (81.3%) |
| b わかりやすかった。 | 9名 (18.7%) |
| c 少しわかりにくかった。 | |
| d わかりにくかった。 | |

2. 健康づくりへの参考になりましたか？

- | | |
|---------------|-------------|
| a 大変参考になった。 | 41名 (85.4%) |
| b 参考になった。 | 7名 (14.6%) |
| c あまり参考にならない。 | |
| d 参考にならない。 | |

3. 講演の満足度は如何でしたか？

- | | |
|---------|-------------|
| a 大変満足 | 30名 (62.5%) |
| b 満足 | 18名 (37.5%) |
| c やや不満 | |
| d 大いに不満 | |

4. 受講料(一人5千円程度)との関係は如何ですか？

- | | |
|---------|-------------|
| a 高い | 12名 (25.0%) |
| b 妥当な金額 | 34名 (70.8%) |
| c 安い | 2名 (4.2%) |

5. 今回は4回シリーズとなっていますが、次回（職場づくり）の参加について伺います。

- | | |
|------------|------------|
| a 是非参加したい。 | 14名（29.2%） |
| b 参加したい。 | 31名（64.5%） |
| c 遠慮したい。 | 1名（2.1%） |
| 無回答 | 2名（4.2%） |

6. ご意見ご要望の記載事項（10名で感謝の言葉が多く寄せられました。）

- ・とても分かり易い面白いお話で、あっという間に時間が過ぎました。これまで分からなかった情報を頂き、ためになりました。有難うございました。
- ・リズムの良い講義で、楽しく聞くことができました。食事の大切さを理解しました。
- ・対象者を絞った方が良いと思いました。
- ・お話が大変面白く、大変参考になりました。有難うございました。
- ・先生の講義が非常に分かり易かったので、もう少しお話をお聞きしたかったです。（少し短く感じました。）
- ・小学校の子供が居り、食の大切さについて、良く理解できました。
- ・話が分かり易かったです。
- ・家族との食を囲む時間を多く作っていきたいと感じました。
- ・以前別な機会で先生の講話を聴くことができましたが、その時も食事の大切だと思いました。今回もとても参考になりました。
- ・内容も時間も先生も素晴らしく、来て良かったです。

以上